**Metodický list**

**Název materiálu: Sestava hrazda dívky**

**Autor materiálu: Mgr. Libuše Szutáková**

**Zařazení materiálu:**

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: 1\_Zdravotní TV a sestavy Číslo DUM: 11 Předmět: tělesná výchova

**Ověření materiálu ve výuce:**

Datum ověření: 7. 11. 2013 Třída: V6G

Ověřující učitel: Mgr. Lea Doudová

[**Anotace materiálu:**](file:///E:\SABLONY_DUMY\POSTUP\Anotace1.docx)

Prezentace slouží k seznámení správného provedení sestavy na hrazdě

**Klíčová slova:**

Gymnastické názvosloví – shyb stojmo, výmyk, vzpor, přešvih únožmo, spád do svisu závěsem v podkolení, vzepření , vzor jízdmo, toč jízdmo, přešvih vzad, obrat ve vzporu, sešin

**Metodický popis možností použití materiálu:**

Materiál je možno využít jako ukázku správného provedení sestavy pro klasifikaci žáků

**Seznam literatury a pramenů:**

Videodokumentace autora DUM, foto autora DUM

APPELT, K., LIBRA, M., STEJSKALOVÁ, I. Základy názvosloví tělesných cvičení.

Praha: Palestra, 2004, 129 s

SKOPOVÁ, M., ZÍTKO, M., Základní gymnastika. 1. Vydání. Praha: Karolinum, 1993, 49 s.

ISBN 80 – 7066 – 721